

## Detailbeschreibung

### Reden und Präsentieren

#### Mit wirkungsvollen Präsentationen begeistern

##### Teilnehmende

Menschen und Mitarbeitende, die vor Publikum reden und präsentieren.  
Mitarbeitende und Führungskräfte, die Sitzungen leiten.

##### Beschreibung

Die Teilnehmenden erhalten Tipps zu einer lebendigen Präsentation, zu ihrem Verhalten bei Redepannen und bei Lampenfieber. Sie erleben, wie sie mit Angriffen und Widerständen aus dem Publikum professionell umgehen können.

##### Inhalte

- Wie bereite ich eine Rede/Präsentation professionell vor?
- Wie wirke ich auf mein Publikum?
- Wie kann ich emotional überzeugen?
- Die Grundlagen der natürlichen Rhetorik
- Verhalten bei Lampenfieber und Redepannen
- Präsentations-Hilfsmittel
- Vorbereitung einer 3 Minuten Rede
- Elevator Pitch

##### Dauer

1-2 Tage

##### Methoden

Präsentationen, Gruppen- und Einzelarbeiten, Spiele