

## **Fish! – Motivationstraining**

**Spielen, Präsent sein, Freude bereiten, Eigene Einstellung wählen**

### Teilnehmende

Das Fish! - Motivationstraining erschliesst Energiequellen in Mitarbeitern und Menschen, um Kreativität, Enthusiasmus und Motivation freizusetzen. Ihnen geht es darum, mutig das zu tun, was Sie sich schon immer gewünscht haben. Sie wollen ab sofort wichtige Entscheide selber treffen.

### Beschreibung

Motivation und Innovation sind das Lebenselixier von erfolgreichen Menschen. Eigenmotivation, treibt uns konsequent an und führt zu unserem Ziel. Zielstrebigkeit ist die Bereitschaft, seine eigene Komfort- und Bequemlichkeitszonen zu verlassen und aufzugeben. Zielstrebigkeit erfordert, die Kontrolle und die Verantwortung für das eigene Leben und die eigenen Ziele zu übernehmen. Sie ist das Prinzip von „Säen und Ernten“ von „Ursache und Wirkung“. Zielstrebigkeit erfordert Tatkraft. Tatkraft ist der schnellste Weg zum erfolgreichen Erreichen eines Zieles.

### Inhalte

- Wie werden Motivation und Energie nachhaltig mobilisiert?
- Wie reduziert man seinen geistigen Energieverschleiss?
- Welches sind die Bedingungen eingefahrene Verhaltensmuster zu ändern?
- Wie heisst das wichtigste Instrument im Umgang mit anderen Menschen?
- Wie kann man jedes, wirklich jedes Ziel im Leben erreichen?
- Wie findet man zu Kreativität und zu schöpferischer Inspiration?

### Dauer

2 Tage

### Methoden

Präsentationen, Spiele, Gruppenarbeiten, Einzelarbeiten,